

NOS BAMBINS EN PLEINE FORME ? DES FAITS ET DES SOLUTIONS !

CARTE BLANCHE...
...AU DR JEAN-YVES HENRY

L'histoire se répète presque chaque semaine au cabinet, toujours la même, attestée par le carnet de santé que chaque maman me présente : le bébé naît sain ... puis le pédiatre, dès l'âge de deux mois, commence les polyvaccinations. Dès lors, les problèmes apparaissent : rhinopharyngites, otites, bronchites, gastro. Sur le conseil de ce spécialiste, ces épisodes sont traités par des fébrifuges et rapidement il doit passer aux antibiotiques. Ces épisodes infectieux se renouvellent presque tous les mois, favorisés par la promiscuité de la crèche et les poussées dentaires. Certaines fois, bébé est mieux : le pédiatre en profite pour faire les rappels des vaccins ! Le cycle recommence alors, jusqu'à l'âge de 3 ans environ, quand commencent les allergies.

Ne croyez pas que je suis contre les vaccinations, mais de façon objective, celles-ci sont bien trop nombreuses et faites bien trop tôt, alors que le système immunitaire de l'enfant est immature. Il faut adapter la protection au risque, ainsi on peut très bien se contenter du tétanos avant l'âge de 1 an, quand l'enfant commence à courir partout. Dans la moitié des pays d'Europe l'obligation vaccinale n'existe pas : les études ont démontré que ces enfants avaient deux fois moins d'infections et trois fois moins d'allergies (1).

Second point important : c'est la fièvre qui guérit l'enfant (ce que les médecins apprennent en faculté, mais oublient rapidement) ! On la maintient au-dessous de 39° en le découvrant, le faisant boire, avec éventuellement un bain tiède ou un enveloppement humide. On pourra utiliser des remèdes qui réduisent le risque convulsif, comme BELLADONNA (9CH par exemple, avec transpiration) et CHAMOMILLA (9CH si poussée dentaire). Il faudra remonter l'immunité après ces polyvaccinations. Pour ce faire, on utilise couramment trois « sels de Shüssler » en 6DH : KALIUM MURIATICUM + FERRUM PHOSPHORICUM + SILICEA.

